

Zariadenie: Materská škola  
Nábrežie 4. apríla 1986

# Jedálny lístok

od 21.06.2021 do 25.06.2021

Zriaďovateľ: Mesto Liptovský Mkuláš

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
<b>Pondelok</b>   <b>21.06.2021</b>	03.007	Zemiakový chlieb 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,06	05.042	Polievka kapustnica s klobásou a hubami 180/9/0	<input type="checkbox"/> 250/15/0	01,06	03.009	Chlieb konzumný čierny 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,06
	02.034	Nátiarka sardinková 20/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	15.001	Buchty na pare plnené lekvárom 150/0/0	<input type="checkbox"/> 310/0/0	01,03,07	02.024	Nátiarka kuracia s jablkami 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	<input type="checkbox"/>		16.006	Poleva kakaová na buchty 45/0/0	<input type="checkbox"/> 90/0/0	01,07	01.006	Čaj piknik s rooibosom 200/0/0	<input type="checkbox"/>	
	01.006	Čaj Aloe a Ostružina 200/0/0	<input type="checkbox"/>		01.013-1	Mlieko plnotučné 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		22.013	Marhule 100/0/0	<input type="checkbox"/> 200/0/0				<input type="checkbox"/>	
<b>Utorok</b>   <b>22.06.2021</b>	03.009	Chlieb konzumný čierny 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,06	05.076	Polievka rascová s vajcom s opekaným 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	01,03,07,09	21.038	Ryžová kaša 160/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	02.012	Nátiarka drožďová 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	13.008	Čevabčiči 45/0/0	<input type="checkbox"/> 90/0/0	01,10			<input type="checkbox"/>	
	01.006	Čaj Divoká malina 200/0/0	<input type="checkbox"/>		17.020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) 130/0/0	<input type="checkbox"/> 295/0/0	07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.076	Zeleninová obloha - paprika 30/0/0	<input type="checkbox"/> 60/0/0				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0				<input type="checkbox"/>	
<b>Streda</b>   <b>23.06.2021</b>	03.011	Rožok 40/0/0	<input type="checkbox"/>	01	05.050	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi 180/12/0	<input type="checkbox"/> 250/15/0	01	23.002	Detská výživa 120/0/0	<input type="checkbox"/>	12
	02.014	Nátiarka džemová 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	06.007	Hovädzí guláš hamburský 104/34/70	<input type="checkbox"/> 162/52/11	01	23.007	Piškóty 20/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	01.013-1	Mlieko plnotučné 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.011	Ryža dusená 110/0/0	<input type="checkbox"/> 190/0/0				<input type="checkbox"/>	
	22.014	Nektarinky 1/4 100/0/0	<input type="checkbox"/>		24.022	Šalát rajčiakový 70/0/0	<input type="checkbox"/> 120/0/0				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		01.024	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0				<input type="checkbox"/>	
<b>Štvrtok</b>   <b>24.06.2021</b>	03.007	Chlieb paradajkový 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,06	05.062	Polievka mrkvová 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	01,07,09	03.015	Croissant so syrom 60/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	02.059	Nátiarka tvarohová so zeleninou 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,12	04.001	Ovsené vločky do polievky 8/0/0	<input type="checkbox"/> 14/0/0	01	01.064	Detský bylenný čaj 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
	01.001	Caro káva 150/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	09.044	Sotté z kuracích prs 86/36/50	<input type="checkbox"/> 134/54/80	10,12			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.004	Hranolky pečené v rúre 85/0/0	<input type="checkbox"/> 165/0/0				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.045	Šalát z čínskej kapusty s kukuricou 50/0/0	<input type="checkbox"/> 100/0/0				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		01.026	Voda so sirupom tropic (50% ovocnej zložky) 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0				<input type="checkbox"/>		
<b>Piatok</b>   <b>25.06.2021</b>	03.009	Chlieb konzumný čierny 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,06	05.092	Polievka šošovicová mliečna 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	01,07	22.001	Banány 90/0/0	<input type="checkbox"/>	
	02.022	Nátiarka kelová s vajcom 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	13.094	Pizza so zeleninou, šunkou a syrom 160/0/0	<input type="checkbox"/> 360/0/0	01,03,07			<input type="checkbox"/>	
	01.021	Mlieko karamelové 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	01.044	Džús 250 ml 250/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko  
03 Vajcia 09 Zeler

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:  
Radmila Tekelová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):  
Anna Oravcová

04 Ryby  
06 Sója

10 Horčica  
12 Kysličník siričity

*KPM = Krajina pôvodu mäsa*

*1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné*

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:  
Radmila Tekelová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):  
Anna Oravcová