

Zariadenie: Materská škola  
Nábřežie 4. apríla 1986

# Jedálny lístok

od 26.10.2020 do 30.10.2020

Zriaďovateľ: Mesto Liptovský Mkuláš

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
26.10.2020	03.008	Fínsky chlieb 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	05.003	Polievka ruský boršč 180/10/0	<input type="checkbox"/> 250/15/0	01,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,06
	02.044	Nátierka šunková pena 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07,10	15.004	Buchty pečené s čokoládovo - orieškovým 160/0/0	<input type="checkbox"/> 280/0/0	01,03,07,08	02.071	Nátierka z tuniaka 20/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07
	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	<input type="checkbox"/>		01.013-1	Mlieko plnotučné 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	07	01.038	Medovkový čaj 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
	01.002	Čaj čierny s medom 150/0/0	<input type="checkbox"/>		22.005	Mandarínky 96/0/0	<input type="checkbox"/> 200/0/0				<input type="checkbox"/>	
27.10.2020	03.009	Chlieb konzumný čierny 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,06	05.010	Polievka cibuľová so syrom a chlebom 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	01,03,06,07,09	20.007	Flamery krupicové s kakaovým krémom 120/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	02.057	Nátierka tvarohová s mrkvou 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	13.048	Polské zrazy 115/55/60	<input type="checkbox"/> 190/100/9	01,03			<input type="checkbox"/>	
	01.005	Čaj lipový 150/0/0	<input type="checkbox"/>		17.036	Zemiaky varené s maslom 120/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	07,09			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.022	Šalát rajčiakový 70/0/0	<input type="checkbox"/> 120/0/0				<input type="checkbox"/>	
28.10.2020	03.013	Grahamový rožok 50/0/0	<input type="checkbox"/>	01	05.005	Polievka brokolicová 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	01,07	23.005	Smotanový jogurt BEZ ĎČIEK 135/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	02.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	07	04.012	Lievanka 15/0/0	<input type="checkbox"/> 30/0/0	01,03,07,09			<input type="checkbox"/>	
	01.021	Mlieko karamelové 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	06.009	Hovädzí guláš mexický 194/34/70	<input type="checkbox"/> 342/52/11	01,07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.011	Ryža dusená (mexický guláš) 110/0/0	<input type="checkbox"/> 190/0/0				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.038	Šalát z bielej reďkovky s jablkami 50/0/0	<input type="checkbox"/> 105/0/0				<input type="checkbox"/>	
29.10.2020	03.007	Chlieb cmarový 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,06	05.053	Polievka krupicová s vajcom 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	01,03,07,09	15.053	Makový závin 60/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,08
	02.078	Nátierka zo smotanového syra s rajč. 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	10.011	Rybie filé na cesnaku a slanine 55/0/0	<input type="checkbox"/> 90/0/0	04,07,10	01.021-1	Granko 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	01.005	Čaj mäťový 150/0/0	<input type="checkbox"/>		17.060	Cisárska zeleninová príloha 140/0/0	<input type="checkbox"/> 230/0/0	07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) 130/0/0	<input type="checkbox"/> 295/0/0	07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		01.006	Čaj Višňa a Baza 200/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0				<input type="checkbox"/>	
30.10.2020	03.009	Chlieb konzumný čierny 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,06	05.093	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	01,07	22.001	Banány 90/0/0	<input type="checkbox"/>	
	02.012	Nátierka drožďová 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	07.030	Bravčový perkelt 116/36/80	<input type="checkbox"/> 214/54/16	01,07			<input type="checkbox"/>	
	01.001	Bielá káva 150/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	17.001	Cestoviny - kolienka 120/0/0	<input type="checkbox"/> 185/0/0	01			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		01.044	Džús 250 ml 250/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0				<input type="checkbox"/>	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko  
03 Vajcia 08 Orechy

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:  
Radmila Tekelová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):  
Anna Oravcová

04 Ryby  
06 Sója

09 Zeler  
10 Horčica

*KPM = Krajina pôvodu mäsa*

*1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné*

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:  
Radmila Tekelová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):  
Anna Oravcová