

# Jedálny lístok

od 29.07.2019 do 02.08.2019

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	Alergény	Č.MSN	Obed	Alergény	Č.MSN	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b>	03.008	Chlieb lámankový 55/0/0	01	05.079	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi 180/12/0 250/17/0	04,09	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01,03,06
	02.064	Nátierka vlašská 20/0/0	03,07,10,12	15.065	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 220/110/1 390/190/1	01,03,07	02.025	Nátierka kuracia 20/0/0	07,10
	01.010	Čaj zelený s pomarančom 200/0/0		01.006	Čaj Divoká malina 200/0/0 250/0/0		01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	
<b>29.07.2019</b>				22.015	Slivky 100/0/0 200/0/0				
<b>Utorok</b>	03.009	Chlieb konzumný čierny 55/0/0	01,03,06	05.058	Polievka milánska 180/0/0 250/0/0	01,03,07	21.068	Ryžovo-pšennová kaša s marhuľou 220/0/0	01,07
	02.006	Maslo 15/0/0	07	07.018	Bravčové stehno na zelenine 116/36/80 174/54/12	01,07,09			
	02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0		17.020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) 130/0/0 295/0/0	07			
<b>30.07.2019</b>	01.005	Čaj lesná zmes 150/0/0		24.042	Salát z červenej kapusty 45/0/0 110/0/0				
				01.027	Voda s jablkovým sirupom na báze fruktózy 150/0/0 250/0/0				
<b>Streda</b>	03.011	Rožok 50/0/0	01	05.070	Polievka pórová so zemiakmi a syrom 180/0/0 250/0/0	01,07,09	23.006	Termizovaný krém Dráčik 125g 125/0/0	07
	02.031	Nátierka medová 20/0/0	07	06.088	Spišské hovädzie mäso 110/34/76 155/52/10	03,07,12			
	01.009	Čaj zelený 150/0/0		17.011	Ryža dusená 110/0/0 190/0/0				
<b>31.07.2019</b>	22.011	Jablká 100/0/0		24.036	Salát uhorkový 60/0/0 120/0/0				
				01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				
<b>Štvrtok</b>	03.010	Chlieb grahamový 55/0/0	01	05.124	Polievka zeleninová so sójovými haluškami 180/0/0 250/0/0	01,03,06,07,09	21.023	Makovec 55/0/0	01,03,07
	02.069	Nátierka z redkovej a syra 20/0/0	07	09.029	Kuracie stehná na kyslej kapuste 155/85/70 265/130/1	07	01.005	Čaj šípkový 150/0/0	
	01.001	Caro káva 150/0/0	01,07	17.038	Zemiaky varené s maslom II. 120/0/0 250/0/0	07,09			
<b>01.08.2019</b>				01.004	Čaj z rakytníka 150/0/0 250/0/0				
<b>Piatok</b>	03.009	Chlieb konzumný čierny 55/0/0	01,03,06	05.013	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi 180/0/0 250/0/0	01,09	22.014	Nektarinky 100/0/0	
	02.061	Nátierka vajcová 20/0/0	03,07,10	07.008	Bravčové stehno na smotane 126/36/90 204/54/15	01,07,09,10			
	01.021	Mlieko banánové 150/0/0	07	17.001	Cestoviny 120/0/0 185/0/0	01			
<b>02.08.2019</b>				01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
03	Vajcia	09	Zeler
04	Ryby	10	Horčica
06	Sója	12	Kyslíčnik siričity

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Radmila Tekelová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Anna Oravcová