

Zariadenie: Materská škola  
Nábrežie 4. apríla 1986

# Jedálny lístok

od 25.01.2021 do 29.01.2021

Zriaďovateľ: Mesto Liptovský Mkuláš

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
<b>Pondelok</b> 25.01.2021	03.008	Chlieb Granč 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	05.096	Polievka šošovicová s mäsom a zemiakmi 180/11/0	<input type="checkbox"/> 250/15/0	01	03.009	Chlieb konzumný čierny 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,06
	02.034	Nátierka sardinková 20/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	15.001	Buchty na pare plnené lekvárom 150/0/0	<input type="checkbox"/> 310/0/0	01,03,07	02.044	Nátierka šunková pena 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07,10
	01.008	Čaj čierny 150/0/0	<input type="checkbox"/>		16.007	Posýпка kakaová na buchty 36/0/0	<input type="checkbox"/> 65/0/0	07	02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		01.013-1	Mlieko plnotučné 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	07	01.004	Čaj z rakytníka 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		22.005	Mandarínky 96/0/0	<input type="checkbox"/> 200/0/0				<input type="checkbox"/>		
<b>Utorok</b> 26.01.2021	03.008	Chlieb lámankový 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	05.102	Polievka tekvicová 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	01,07	21.068	Ryžovo-pšennová kaša s marhuľou 220/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	02.050	Nátierka tvarohová s cesnakom 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	07.040	Pastiersky rezeň 76/46/30	<input type="checkbox"/> 138/68/70	01,03,07,09			<input type="checkbox"/>	
	01.038	Medovkový čaj 150/0/0	<input type="checkbox"/>		17.019	Zemiaková kaša I. (XII.-II.) 130/0/0	<input type="checkbox"/> 295/0/0	07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.016	Šalát mrkvový s kukuricou 60/0/0	<input type="checkbox"/> 110/0/0				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		01.027	Voda s ovocným sirupom 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0				<input type="checkbox"/>		
<b>Streda</b> 27.01.2021	03.011	Rožok 50/0/0	<input type="checkbox"/>	01	05.127	Polievka zemiaková 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	01,07,09	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	02.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	07	04.002	Jačmenné krúpy 15/0/0	<input type="checkbox"/> 24/0/0	01			<input type="checkbox"/>	
	01.013	Mlieko vanilkové - happy garden 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	09.030	Kuracie stehná pečené na masle 125/85/40	<input type="checkbox"/> 205/130/7	07			<input type="checkbox"/>	
	21.011	Jablík 1/4 25/0/0	<input type="checkbox"/>		17.011	Ryža dusená 110/0/0	<input type="checkbox"/> 190/0/0				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		20.015	Kompót miešaný s nálevom 120/0/0	<input type="checkbox"/> 150/0/0				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		01.024	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0				<input type="checkbox"/>		
<b>Štvrtok</b> 28.01.2021	03.008	Chlieb cereálny dlháň 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	05.065	Polievka rajčiaková 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	01,07	15.053	Makový závin 60/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,08
	02.012	Nátierka droždová 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	13.061	Švédske pagáčiky s jogurtovou omáčkou 100/60/40	<input type="checkbox"/> 170/100/7	01,03,07,10	01.021-1	Granko 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0	<input type="checkbox"/>		17.034	Zemiaky varené I. 120/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	09			<input type="checkbox"/>	
	01.005	Čaj šípkový 150/0/0	<input type="checkbox"/>		01.005	Čaj mäťový 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
<b>Piatok</b> 29.01.2021	03.009	Chlieb konzumný čierny 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,06	05.084	Polievka slovenská šajtlava 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	01,09	22.001	Banány 90/0/0	<input type="checkbox"/>	
	02.038	Nátierka syrová labužnícka 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	06.025	Hovädzia pečienka macedónska 115/35/80	<input type="checkbox"/> 184/54/13	01,07			<input type="checkbox"/>	
	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	<input type="checkbox"/>		17.001	Cestoviny - kolienka 120/0/0	<input type="checkbox"/> 185/0/0	01			<input type="checkbox"/>	
	01.001	Caro káva 150/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	01.056-1	100 % Pomarančová šťava 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko  
03 Vajcia 08 Orechy

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:  
Radmila Tekelová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):  
Anna Oravcová

04 Ryby  
06 Sója

09 Zeler  
10 Horčica

*KPM = Krajina pôvodu mäsa*

*1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné*

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:  
Radmila Tekelová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):  
Anna Oravcová