

Zariadenie: Materská škola
Nábrežie 4. apríla 1986

Jedálny lístok

od 24.02.2020 do 28.02.2020

Zriaďovateľ: Mesto Liptovský Mkuláš

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 24.02.2020	02.082	Obložený chlebič 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,10	05.091	Polievka šošovicová s párkom 180/9/0	<input type="checkbox"/> 250/15/0	01,06,07,09	03.008	Chlieb lámankový 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	01.064	Detký bylinný čaj 150/0/0	<input type="checkbox"/>		15.080	Žemľovka jemná 180/0/0	<input type="checkbox"/> 330/0/0	01,03,07	02.034	Nátierka sardinková so zeleninou 20/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07
			<input type="checkbox"/>		01.014-2	Mlieko kakaové 250ml 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	07	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		22.004	Kivi 90/0/0	<input type="checkbox"/> 200/0/0				<input type="checkbox"/>	
Utorok 25.02.2020	03.009	Chlieb konzumný čierny 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,06	05.122	Polievka zeleninová 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	09	20.007	Flamery krupicové s kakaovým krémom 120/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	02.049	Nátierka talianska 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	04.002	Jačmenné krúpy 15/0/0	<input type="checkbox"/> 24/0/0	01			<input type="checkbox"/>	
	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	<input type="checkbox"/>		07.007	Bravčové rezne prekladané 66/46/20	<input type="checkbox"/> 120/70/50	01,03			<input type="checkbox"/>	
	01.005	Čaj šípkový 150/0/0	<input type="checkbox"/>		17.019	Zemiaková kaša I. (XII.-II.) 130/0/0	<input type="checkbox"/> 295/0/0	07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.040	Šalát cviklový s jablkami 50/0/0	<input type="checkbox"/> 120/0/0				<input type="checkbox"/>	
Streda 26.02.2020	03.013	Grahamový rožok 50/0/0	<input type="checkbox"/>	01	05.011	Polievka cibuľová so zemiakmi 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	01,07	23.006	Termizovaný krém Dráčik 125g 125/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	02.095	Smotanový syr 16/0/0	<input type="checkbox"/>		06.023	Hovädzí tokáň na smotane 104/34/70	<input type="checkbox"/> 152/52/10	01,07			<input type="checkbox"/>	
	01.029	Chocoplus nápoj 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.011	Ryža dusená 110/0/0	<input type="checkbox"/> 190/0/0				<input type="checkbox"/>	
	21.001	Mandarínky k desiate 25/0/0	<input type="checkbox"/>		24.045	Šalát z čínskej kapusty s kukuricou 50/0/0	<input type="checkbox"/> 100/0/0				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		01.038	Medovkový čaj 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0				<input type="checkbox"/>	
Štvrtok 27.02.2020	03.007	Chlieb špaldový 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,06	05.100	Polievka špenátová s opekanou žemľou 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	01,03,07	03.015	Bábovka 60/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	02.053	Nátierka tvarohová s kôprom 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	09.044	Sotté z kuracích prs 86/36/50	<input type="checkbox"/> 134/54/80	10,12	01.019	Mlieko vanilkové - školské mlieko 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	01.005	Čaj mäťový 150/0/0	<input type="checkbox"/>		17.034	Zemiaky varené I. 120/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	09			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.060	Šalát zelerový 50/0/0	<input type="checkbox"/> 90/0/0	09			<input type="checkbox"/>	
Piatok 28.02.2020	03.009	Chlieb konzumný čierny 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,06	05.129	Polievka zemiaková so sójou - mliečna 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	01,06,07	22.011	Jablká 100/0/0	<input type="checkbox"/>	
	02.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	07	13.059	Špagety s mäsom a syrom 175/0/0	<input type="checkbox"/> 310/0/0	01,07			<input type="checkbox"/>	
	02.091	Zeleninová obloha - redkova 12/0/0	<input type="checkbox"/>		01.010	Čaj zelený s pomarančom a granátovým 200/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0				<input type="checkbox"/>	
	01.001	Biela káva - školské mlieko 150/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Radmila Tekelová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Anna Oravcová

04 Ryby
06 Sója

10 Horčica
12 Kysličník siričity

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Radmila Tekelová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Anna Oravcová