

Zariadenie: Materská škola  
Nábrežie 4. apríla 1986

# Jedálny lístok

od 09.03.2020 do 13.03.2020

Zriaďovateľ: Mesto Liptovský Mkuláš

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
<b>Pondelok</b>   <b>09.03.2020</b>	03.008	Chlieb cereálny dlhý 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	05.025	Polievka gulášová 180/12/0	<input type="checkbox"/> 250/18/0	01,09	03.009	Chlieb konzumný čierny 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,06
	02.047	Nátierka šunková s vajcom 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	14.009	Halušky s kyslou kapustou 180/0/0	<input type="checkbox"/> 340/0/0	01,03	02.070	Nátierka z rybieho filé 20/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07
	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	<input type="checkbox"/>		01.044	Džús 250 ml 250/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0		01.006	Čierny čaj s citrónom 200/0/0	<input type="checkbox"/>	
	01.001	Biela káva - školské mlieko 150/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	22.001	Banány 90/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0				<input type="checkbox"/>	
<b>Utorok</b>   <b>10.03.2020</b>	03.009	Chlieb konzumný čierny 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,06	05.036	Polievka hrášková so zeleninou 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	07,09	02.003	Cereálne výrobky s mliekom 160/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	02.013	Nátierka drožďová s mrkvou 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	07.016	Bravčové stehno na šampiňónoch 86/36/50	<input type="checkbox"/> 174/54/12	01,07			<input type="checkbox"/>	
	01.009	Čaj zelený 150/0/0	<input type="checkbox"/>		17.020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) 130/0/0	<input type="checkbox"/> 295/0/0	07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.047	Šalát z čínskej kapusty s pórom 50/0/0	<input type="checkbox"/> 95/0/0				<input type="checkbox"/>	
<b>Streda</b>   <b>11.03.2020</b>	03.013	Cereálny rožok 50/0/0	<input type="checkbox"/>	01	05.131	Polievka zemiaková so syrom 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	01,07,09	23.002	Detická výživa 120/0/0	<input type="checkbox"/>	12
	02.005	Nutella 20/0/0	<input type="checkbox"/>	08	06.005	Hovädzí guláš balkánsky 109/34/75	<input type="checkbox"/> 192/52/14	01			<input type="checkbox"/>	
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.011	Ryža dusená 110/0/0	<input type="checkbox"/> 190/0/0				<input type="checkbox"/>	
	21.001	Mandarinky k desiate 25/0/0	<input type="checkbox"/>		01.005	Čaj mäťový 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0				<input type="checkbox"/>	
<b>Štvrtok</b>   <b>12.03.2020</b>	03.007	Chlieb cmarový 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,06	05.117	Polievka z ovsených vločiek so zeleninou 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	01,07,09	03.015	Čoko-betky 28/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07
	02.007	Nátierka avokádová 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	09.012	Kuracie mäso po čínsky 144/54/90	<input type="checkbox"/> 144/54/90		01.013	Granko - školské mlieko 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	01.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>		17.038	Zemiaky varené s maslom II. 120/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	07,09			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.038	Šalát z bielej reďkovky s jablkami 50/0/0	<input type="checkbox"/> 105/0/0				<input type="checkbox"/>	
<b>Piatok</b>   <b>13.03.2020</b>	03.009	Chlieb konzumný čierny 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,06	05.049	Polievka kelová 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	01,07	22.003	Pomaranče 105/0/0	<input type="checkbox"/>	
	02.080	Nátierka zo syra tofu s maslom 20/0/0	<input type="checkbox"/>	06,07	13.028	Klopsy na smotane 90/40/50	<input type="checkbox"/> 155/55/10	01,07,10			<input type="checkbox"/>	
	02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0	<input type="checkbox"/>		17.001	Cestoviny - kolienka 120/0/0	<input type="checkbox"/> 185/0/0	01			<input type="checkbox"/>	
	01.001	Caro káva - školské mlieko 150/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	01.056-1	Pomarančový nápoj 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0				<input type="checkbox"/>	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01	Obilniny obsahujúce lepok	08	Orechy
03	Vajcia	09	Zeler
04	Ryby	10	Horčica
06	Sója	12	Kyslíčnik siričitý

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:  
Radmila Tekelová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):  
Anna Oravcová

*KPM = Krajina pôvodu mäsa*

*1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné*