

Jedálny lístok

od 18.11.2019 do 22.11.2019

| Deň Dátum | Č.MSN | Desiata | Alergény | Č.MSN | Obed | Alergény | Č.MSN | Olovrant | Alergény |
|-------------------|--------|--|----------|--------|--|----------------|--------|---|----------|
| Pondelok | 03.008 | Chlieb lámankový 55/0/0 | 01 | 05.023 | Polievka gazdovská kuracia 180/9/0 250/15/0 | 07,09 | 03.009 | Chlieb na olovrant 55/0/0 | 01,03,06 |
| | 02.045 | Nátierka šunková s taveným syrom 20/0/0 | 07 | 15.014 | Knedličky ovocné zo zemiakového cesta 170/0/0 300/0/0 | 01,03,07 | 02.070 | Nátierka z rybieho filé 20/0/0 | 04,07 |
| | 02.089 | Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0 | | 16.005 | Posýpka strúhanková 25/0/0 48/0/0 | 01 | 01.009 | Čaj zelený 150/0/0 | |
| 18.11.2019 | 01.010 | Čaj čierny s citrónom 150/0/0 | | 01.021 | Mlieko karamelové 150/0/0 250/0/0 | 07 | | | |
| | | | | 22.003 | Pomaranče 105/0/0 250/0/0 | | | | |
| Utorok | 03.007 | Chlieb Uhlíar 55/0/0 | 01,03,06 | 05.104 | Polievka z fazuľkových strukov so sójou - mliečna 180/0/0 250/0/0 | 01,06,07 | 15.053 | Makový závin 60/0/0 | 01,07,08 |
| | 02.013 | Nátierka drožďová s mrkvou 20/0/0 | 03,07 | 06.067 | Roštenka orientálna 93/34/59 152/52/10 | 01 | 01.021 | Mlieko ostružina 150/0/0 | 07 |
| | 01.005 | Čaj šípkový 150/0/0 | | 17.009 | Kuskus - cestovina 110/0/0 180/0/0 | 01,07 | | | |
| 19.11.2019 | | | | 24.038 | Šalát z bielej reďkovky s jablkami 50/0/0 105/0/0 | | | | |
| | | | | 01.027 | Voda s ovocným sirupom 150/0/0 250/0/0 | | | | |
| Streda | 03.008 | Korn chlieb 55/0/0 | 01 | 05.064 | Polievka mrvenicová s hubami / šampiňónmi 180/0/0 250/0/0 | 01,03,09 | 23.005 | TVAROHOVÁ PENA 100/0/0 | |
| | 02.028 | Nátierka liptovská 20/0/0 | 07 | 13.035 | Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke 170/60/11 275/105/1 | 01,03,07 | | | |
| | 02.083 | Zeleninová obloha - cibuľa jarná 10/0/0 | | 17.036 | Zemiaky varené s maslom 120/0/0 250/0/0 | 07,09 | | | |
| 20.11.2019 | 01.006 | Čaj divoká malina 200/0/0 | | 22.005 | Mandarinky 96/0/0 200/0/0 | | | | |
| | | | | 01.009 | Čaj zelený 150/0/0 250/0/0 | | | | |
| Štvrtok | 03.010 | Chlieb grahamový 55/0/0 | 01 | 05.069 | Polievka pórová s opekaným chlebom 180/0/0 250/0/0 | 01,03,06,07,09 | 21.028 | Ovocný šalát s jogurtom a ovsenými vločkami 60/0/0 | 01,07,12 |
| | 02.020 | Nátierka brokolicová 20/0/0 | 07 | 06.041 | Hovädzia pečienka sviečková 134/34/10 202/52/15 | 01,07,09,10 | | | |
| | 01.001 | Caro káva - školské mlieko 150/0/0 | 01,07 | 17.005 | Knedľa kysnutá 80/0/0 150/0/0 | 01,03,07 | | | |
| 21.11.2019 | 21.011 | Jablka 1/4 25/0/0 | | 01.007 | Čaj z granátového jablka s príchuťou malín 150/0/0 250/0/0 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Piatok | 03.015 | Vianočka (sladké pečivo) 60/0/0 | 01,03 | 05.062 | Polievka mrkvová 180/0/0 250/0/0 | 01,07,09 | 22.001 | Banány 90/0/0 | |
| | 02.006 | Maslo 15/0/0 | 07 | 04.001 | Ovsené vločky do polievky 8/0/0 14/0/0 | 01 | | | |
| | 22.009 | Hrozno k desiata 90/0/0 | | 07.054 | Študentský rezeň 75/0/0 120/0/0 | 01,07 | | | |
| 22.11.2019 | 01.013 | Granko - školské mlieko 150/0/0 | 07 | 17.018 | Zemiaková kaša (IX.-XI.) 130/0/0 295/0/0 | 07 | | | |
| | | | | 24.003 | Šalát ľadový 30/0/0 80/0/0 | | | | |
| | | | | 01.058 | Ovocný nápoj multivitamín 150/0/0 250/0/0 | | | | |

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 08 Orechy
03 Vajcia 09 Zeler
04 Ryby 10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Radmila Tekelová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Anna Oravcová