**Projekt Gazdáčik v Žirafke – výhody animoterapie**

* pohyb pri vození na poníkovi pripomína pohyb na fitlopte, využívajúc 3D pohyb, stimuluje v mozgu centrum rovnováhy
* zdravá chrbtica je základ zdravia
* cieľom nie je naučiť dieťa jazdiť na koni, ale prevencia zlého držania tela.
* aktívne si deti uvedomujú svoje svaly a používajú ich precvičovaním určitých cvikov
* deti sa učia na poníkovi správne dýchať - preto je odporúčaný aj pre deti s astmou
* jazdenie na poníkoch má blahodarné účinky aj na psychiku dieťaťa.

Tým, že poníky chodia do MŠ pravidelne 1 x mesačne,

deti si väčšinou :-) zapamätajú ich mená ,tešia sa na ne.

Učíme ich rešpektovať zvieratá, správne k nim pristupovať.

Čas strávený s poníkmi nemá možnosť k svojmu zdraviu využívať každý. Preto aj touto formou chceme dopriať deťom radosť a novú skúsenosť. Zároveň touto aktivitou vytvárame v deťoch pozitívny vzťah k zvieratkám...



**Je veľa úžasných miest, ale jedno z najkrajších**

**je na konskom chrbte.**